

BIANCOSPINO



NOME COMUNE: Biancospino

NOME LATINO: *Crataegus monogyna*

HABITAT/PROVENIENZA: il Biancospino cresce in campagne temperate in tutte le regioni dell'Emisfero Settentrionale, e proviene da: Europa, Nord Africa e Asia occidentale.

CARATTERISTICHE DELLA PIANTA: il Biancospino è un arbusto molto ramificato e spinoso. La corteccia è grigia chiara e le foglie sono verdi e brillanti.

I frutti sono rotondi di color rosso; sono commestibili ma meglio mangiarli cotti.

Può raggiungere altezze da 50 cm-6 m.



PROBLEMI DI CHE CAUSA: alcuni effetti collaterali, se ingerito, sono: palpitazioni, tachicardia, vertigini, mal di testa, vampate di calore, flatulenza, ecc.

DIFFUSIONE: cresce dalle zone pianeggianti sotto ai 1500 m d'altitudine.

UTILIZZO: si può fare la tisana di Biancospino che abbassa la pressione.



CURIOSITÀ: i suoi fiori erano considerati bene auguranti. Ancora oggi i suoi fiori simboleggiano fertilità, speranza e protezione.

IMMAGINI PRESE DA:

<https://wordpress.org/openverse/search/?q=Crataegus%20monogyna>

RICERCA SVOLTA DA SIRO ROSSI, V SE 2021-2022