

Buddleja

NOME COMUNE:

Buddleja

NOME LATINO:

Buddleja davidii



HABITAT/PROVENIENZA: arbusto originario della Cina e dell'Asia orientale.

CARATTERISTICHE PIANTA

Dimensioni: 2-3 metri di altezza.

Foglie: opposte, lanceolate, con pagina inferiore bianca-grigiastra cotonosa.

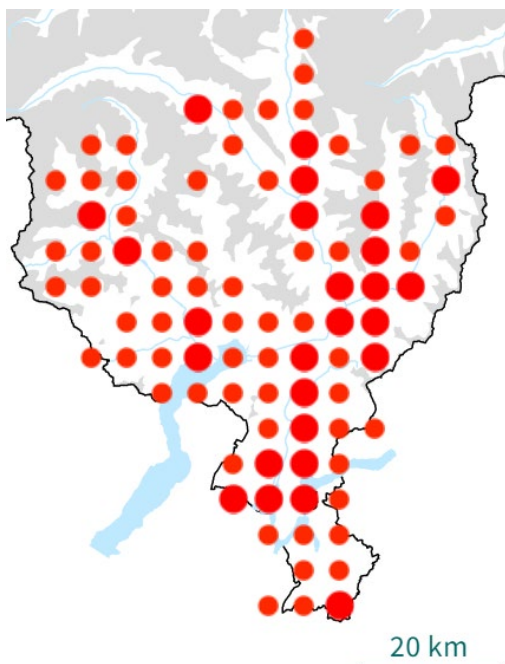
Fiori: il periodo di fioritura avviene tra luglio e agosto.

I fiori sono rosa, lilla o bianchi e rilasciano un profumo dolce che attira le farfalle.

DISTRIBUZIONE / DIFFUSIONE: si riproduce soprattutto grazie ai semi che produce in grandi quantità. I semi vengono trasportati dal vento. Può svilupparsi grazie ai germogli. Si deve fare attenzione

agli scarti vegetali in contenitori chiusi oppure tagliare e allontanare tutte le infiorescenze prima del trasporto.

CARTA DIFFUSIONE TICINO



LEGENDA

Soglia del numero di osservazioni: 35.

- Meno osservazioni rispetto alla soglia
- Stesso numero o più osservazioni rispetto alla soglia

ADATTAMENTO ALL'AMBIENTE E AL CLIMA: la pianta viene coltivata nei giardini, cresce anche in natura lungo le rive dei corsi d'acqua, sulle scarpate, vicino a stazioni ferroviarie, nelle cave ai margini dei boschi e in ambienti ruderali.

PROBLEMI CHE CAUSA: riduce la biodiversità impedendo la successione della vegetazione. Crea molti danni ai marciapiedi, ai margini e ai muri di sostegno.

RIMOZIONE/SMALTIMENTO: tagliare le infiorescenze prima della fruttificazione.

ORIGINE DEL NOME: questa specie prende il nome dal reverendo Adam Buddle, autore di un importante erbario dell'inizio del XVIII.

UTILIZZO IN MEDICINA E ALTRO: è presente nella medicina tradizionale. Dopo aver riconosciuto le effettive azioni cicatrizzanti, antiallergiche, diuretiche, lenitive e antimicrobiche di questa specie, si utilizza normalmente per alleviare disturbi ai bronchi e fenomeni di ulcere gastriche. Dà inoltre benefici alla pelle.

La Buddleja è una pianta molto interessante anche per le sue proprietà cosmetiche. Studi approfonditi hanno dimostrato che i suoi estratti hanno un interessante potere nei confronti dei raggi UV: difendono la nostra pelle dagli effetti dannosi dei raggi solari.



Le immagini sono state prese da:

- <https://www.infoflora.ch/it/flora/buddleja-davidii.html>
- https://it.wikipedia.org/wiki/Buddleja_davidii#/media/File:Buddleia_davidii_fleur3a.jpg - ---Buddleja davidii ENBLA05 - Buddleja davidii - Wikipedia
- [Buddleja davidii ENBLA07 - Buddleja davidii - Wikipedia](#)

**RICERCA FATTA DA ALISSA SCANZIO E AMBRA POLETTI,
V SE 2021-2022**