

# Clematide vitalba

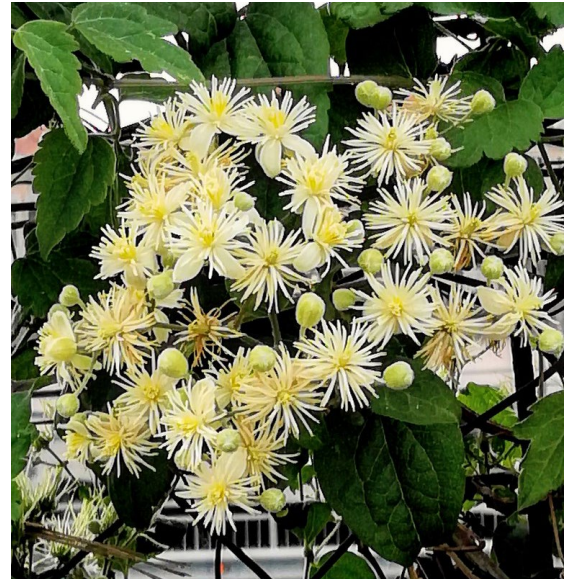
**Nome comune:** Clematide vitalba (deriva da *vitalba* = vite bianca)

**Nome scientifico:** *Clematis vitalba*

**Habitat:** Europa e Medio Oriente. La si trova più spesso fino a 1300 m di quota in terreni incolti e boschi di latifoglie.

**Caratteristiche pianta:** Possiede profumati fiori bianchi-verdastri molto piccoli che formano una specie di infiorescenza a forma di "pannocchia". Fiorisce tra luglio e agosto ricorda il profumo di biancospino.

I frutti sono acheni dotati di una lunga estremità piumosa e disseminati dal vento.



Il fusto è lungo 8 m, legnoso e rampicante assomigliante ad una liana. Dopo un po' di tempo diventa peloso.

**Distribuzione:** Si può trovare sui bordi dei sentieri, sulle montagne, nelle siepi incolte e quasi su ogni tipo di terreno.

**Adattamento al clima:** Si può trovare addirittura su colline dove fanno -18 °C. Preferiscono le zone soleggiate.

**Problemi che causa:** secca i fusti, può causare dolore al fegato e mal di gola.

**Utilizzo:** questa pianta viene usata per fare delle medicine omeopatiche con i fiori di Bach. Ha una proprietà purgante e proprietà diuretica, cura i reumatismi e la gotta. Si deve però fare attenzione alla sua tossicità.

**Origine nome:** il nome “vitalba” contiene due parole: “Vita” e “Alba”. L’unione di esse simboleggia la speranza di una nuova vita in una società più aperta e sensibile alle diversità e perciò più ricca.

**Curiosità:** può vivere fino a 80 anni e può essere alta anche 20 m.

**Specie simili:** può essere confusa con il tiglio (ci assomigliano i fiori gialli e le foglie).

Immagini prese da: <https://wordpress.org/openverse/image/98487ef7-b0ff-4cb8-a604-cbf18b2ebdad>