

Nocciolo

Nome: Nocciolo

Nome scientifico: *Corylus avellana*

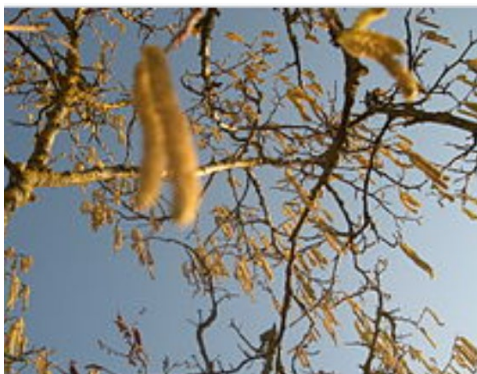


Habitat

Il Nocciolo è un albero da frutto diffuso in Europa. Si può trovare nelle fasce collinari e alpine su terreni umidi o secchi, sassosi o ricchi di humus, in boschi, prati e pascoli, lungo i corsi d'acqua, ai margini dei boschi, lungo i sentieri e su ripidi pendii. Dunque è una specie che si adatta a differenti condizioni e la si può trovare fino ai 1700 m d'altitudine.

Caratteristiche pianta

- Dimensioni: l'altezza del nocciolo può raggiungere anche i 7 m di altezza.
- Foglie: le foglie del Nocciolo sono semplici, cuoriformi a margine dentato, lunghe 10 cm, di colore giallo chiaro-verdino.
- Corteccia: la corteccia del Nocciolo è di colore marrone, è molto squadrata e ruvida
- Fiori: il periodo di fioritura avviene tra gennaio e aprile. I fiori maschili si formano in autunno, sono lunghi dai 3 ai 10 cm e si chiamano "amenti", mentre i fiori femminili, meno appariscenti e simili a una gemma, presentano stigmi rossi ben visibili.



Amenti



Fiori femminili

- Frutti: I frutti sono avvolti da “brattee” di cui si liberano una volta maturi. I frutti sono le comunissime “nocciole” che raggiungono la loro maturazione nel mese di novembre. Crescono a gruppi da 2 a 5 elementi.



Problemi che causa

Il Nocciolo può dare forti allergie. È una pianta sprigiona una quantità di polline molto importante, in quanto è una pianta “anemofila” cioè un tipo di specie che è impollinata dal vento, quindi deve produrre grandi quantità di polline per garantire l’impollinazione. Il nocciolo rilascia i primi pollini dell’anno, causando sintomi che spesso vengono confusi con il raffreddore.

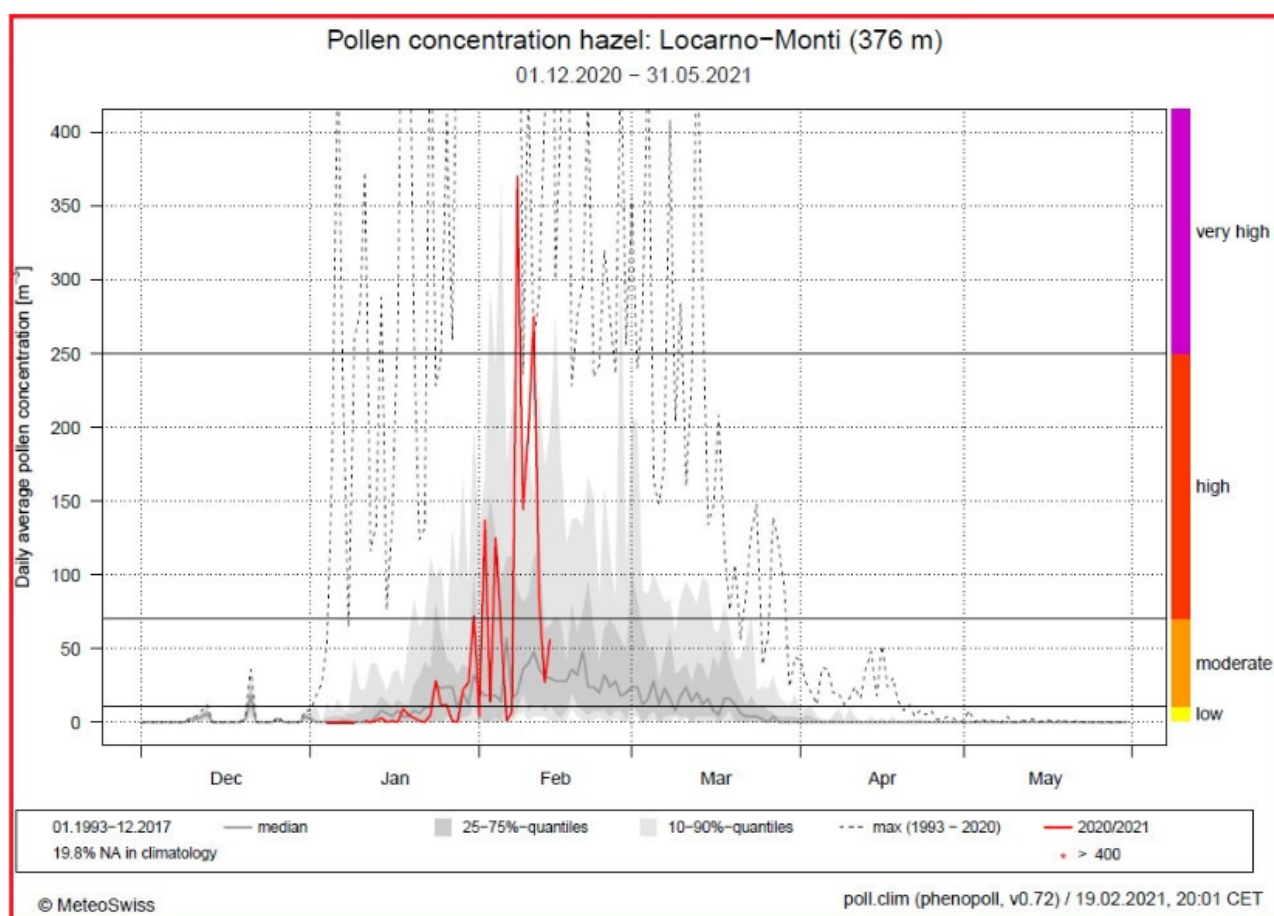


Fig. 2: Concentrazioni di polline di nocciolo rilevate a Locarno-Monti dal mese di dicembre 2020.

Curiosità

La varietà di nocciolo coltivata in Piemonte (Italia) è riconosciuta come la migliore del mondo. Il nocciolo è stato uno dei primi alberi fruttiferi coltivati dall'uomo.

Del nocciolo non si butta via niente: le foglie servono per creare tisane, l'olio viene usato a scopi cosmetici per purificare la pelle e in antichità era un rimedio contro le calvizie. I gusci sono degli ottimi combustibili, mentre il legno del nocciolo produce una brace finissima che viene usata nella fabbricazione delle carbonelle da disegno e della polvere da sparo.

La nocciola è un ingrediente usato in numerose ricette, sia dolci sia salate. Nocciola in inglese si dice "nut" e con l'aggiunta del dolce suffisso "ella", si arrivò al nome "Nutella", marchio italiano registrato verso la fine del 1963.



Immagini prese da:

- https://www.meteosvizzera.admin.ch/home/attualita/meteosvizzera-blog.subpage.html/it/data/blogs/2021/2/nell_aria-polline-di-nocciolo-e-di-ontano--in-conc.html
- https://it.wikipedia.org/wiki/Corylus_avellana