

VIBURNO LANTANA

*E s'aprono i fiori notturni,
nell'ora che penso a' miei cari.
Sono apparse in mezzo ai viburni
le farfalle crepuscolari.*

G. Pascoli[1]

Il *Viburno lantana* (nome scientifico *Viburnum lantana*), è una pianta della famiglia delle *Caprifoliaceae*.

HABITAT

Specie eliofila e termofila che predilige terreni freschi e fertili, calcarei e ben drenati. È una specie che vive in zone soleggiate ai margini di boschi temperati, in pianure e boschi montani, lungo le strade e nelle vicinanze di siepi presso gli insediamenti umani.



CARATTERISTICHE

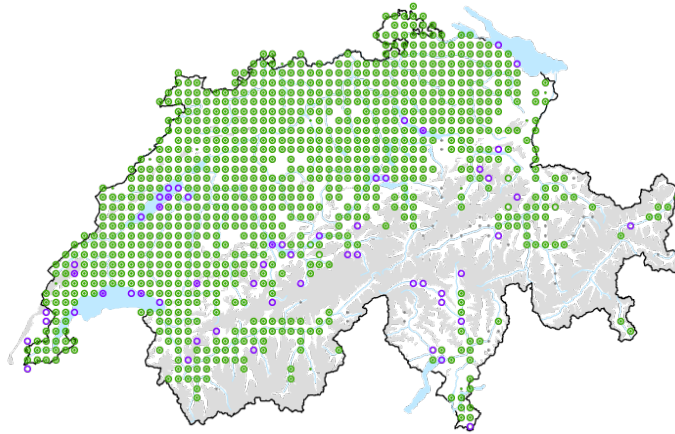
- Il Viburno Lantana è un grande arbusto in grado di crescere fino a **4 metri** di altezza.
- La **corteccia** è di colore marrone scuro, i rami più giovani sono più chiari e ricoperti da una peluria grigiastra.
- Le **foglie** ovate, dentate, verde scuro sulla pagina superiore, invece sono più chiare sotto. Le foglie in autunno diventano rosse.
- Il Viburno si compone di tanti piccoli **fiori** a ombrella color bianco crema che fioriscono nel periodo di maggio e giugno.
- I **frutti** sono drupe ovali che variano il loro colore dal verde al rosso fino al nero quando raggiungono la piena maturazione, generalmente nel mese di settembre.
- Il **seme**, unico per bacca, è un piccolo nocciolo marrone, molto velenoso.



DISTRIBUZIONE/DIFFUSIONE

Il Viburno lantana è una pianta originaria dell'Asia e dell'Europa, diffusa allo stato spontaneo fino a oltre i 1000 metri di altitudine nei boschi radi o cedui.

Diffusione in Svizzera:



UTILIZZO IN MEDICINA O ALTRO

Possiede molte proprietà e per questo viene utilizzato sia nella medicina naturale che in quella omeopatica.

- Il viburno è indicato nel trattamento delle forme di **asma** come la **bronchite asmatica**, la **dispnea** (fame d'aria), le forme allergiche e in tutte le situazioni nelle quali esistono delle **difficoltà respiratorie** con sintomi simili all'asma. Il Viburno migliora la capacità vitale polmonare, regolarizza il respiro e riduce lo spasmo bronchiale.
- È efficace in caso di **allergie stagionali**, viene utilizzato con successo anche nei bambini e negli adolescenti.
- Oltre a questo, il Viburno esercita **funzioni riequilibranti sull'asse diencefalo-tiroide** e svolge **azione regolatrice sulla tiroide**. Nel settore erboristico si utilizza come coadiuvante nel Morbo di Basedow (con Cornus sanguinea).
- Il suo impiego viene descritto anche in caso di eczema atopico, sempre in associazione con Ribes nigrum.

ORIGIE DEL NOME, RACCONTI, CURIOSITÀ

Vi ricordate di Ötzi, l'uomo preistorico ritrovato sul Similaun che visse nel 3300-3100 a.C.? Le frecce che portava con sé erano fatte di legno di Viburno lantana. Ed erano fatte con viburno ancora nel VII sec. d.C. quelle degli archi barbarici ritrovate nel Sud della Germania.

Lo stesso nome del nostro genere, viburno, viene dal latino “vire”= “legare, intrecciare”. I rami giovani, molto flessibili, erano usati per fabbricare cesti e come legacci in agricoltura.

Bibliografia:

- <https://www.infoflora.ch/it/flora/viburnum-lantana.html>;
- https://it.wikipedia.org/wiki/Viburnum_lantana.

Ricerca svolta da Federico Conceprio, V SE 2021-2022